



Не зна се тачно када су људи, лечења ради, почели да се купају у овим изворима, али постоје налази још из праисторије, затим римског периода, као и у време турске владавине. Римско термално купалиште откривено је приликом скретања тока Сврљишког Тимока. У близини се налазе остаци некадашње цркве и турског купатила.

По ослобођењу од Турака на ргошким хидротермама нису откривени никакви термални објекти, па су се и здрави и болесни купали на некаптираним изворима. Године, 1910. изграђено је прво камено купатило са базеном, које је било у употреби до 1930. године. Шест година касније, изграђено је купатило од истог материјала са два базена и две каде, дограђено 1948. године, када су саграђена и два угоститељска објекта.

Бањица има веома повољан положај. Осим приградског, клисурско-котлинског и речног положаја, истиче се јако погодан саобраћајни положај. Налази се непосредно у селу

Ргоште поред пута Књажевац-Подвис. Удаљена је само 1 км од пута Ниш–Књажевац-Зајечар. Такодје, на прузи Ниш-Прахово је станица Ргоште, која је удаљена од Бање пола километра. У току је израда Урбанистичког пројекта Ргошке бањице.